

ALBUMS SUR L'EXPO SOMMEIL

Tsé-Tsé. - DU ROUERGUE (JEUNESSE), 1998. 10.37 EUR

AGOPIAN ANNIE, LEJONC RÉGIS : *Ange.* - DU ROUERGUE, 1998. 10.98 EUR

Chaque nuit, Ange, le gardien de nuit de notre fabrique à rêves fait sa ronde ; il visite nos placards personnels et nos tiroirs secrets... quel désordre dans nos souvenirs !

ALLANCE MIREILLE D' : *Quand j'avais peur du noir.* - ECOLE DES LOISIRS, 2002. 11.00 EUR

Il fait noir : un bruit dans la chambre ; Robert se redresse dans son lit...

BANKS KATE, HALLENSLEBEN GEORG, KRIEF ANNE : *Ferme les yeux.* - GALLIMARD JEUNESSE (GALLIMARD ALBUM), 2003. 12.50 EUR

Un beau livre, orné de superbes couleurs, mettant en scène Maman Tigre et Petit Tigre qui ne veut pas s'endormir...

CROWTHER KITTY : *Scratch scratch dip clapote !.* - ECOLE DES LOISIRS (PASTEL), 2002. 11.00 EUR

Jérome petite grenouille a bien du mal à s'endormir ; il a peur quand vient la nuit...Papa et Maman veillent sur lui pourtant...

DEMERS DOMINIQUE, DEBON NICOLAS : *Tous les soirs du monde.* - GALLIMARD JEUNESSE, 2005. 13.00 EUR

Chaque soir, dans son lit, Simon ferme les yeux pour mieux voir le monde. Guidé par son père, il traverse les continents, le ciel et les océans pour s'assurer que tous les êtres vivants vont dormir, eux aussi. Un rituel poétique, une invitation au rêve, que vous aurez plaisir à partager à l'heure du coucher.

DEVERNOIS ELSA, GAY MICHEL : *Encore une fois !.* - ECOLE DES LOISIRS, 1997. 10.37 EUR

Jules ne peut pas dormir sans ses peluches.

DUMAS PHILIPPE : *La petite géante.* - ECOLE DES LOISIRS, 1977. 54 FF

Lorsqu'une petite fille part au pays des rêves, elle devient de la taille de ses poupées et les entraînent vers de folles aventures...

ENGLEBERT JEAN-LUC : *Le cauchemar de poche.* - ECOLE DES LOISIRS (PASTEL), 2003. 11.00 EUR

Chaque soir, Papa me lit une histoire; ensuite, je regarde partout , un cauchemar se cache sûrement quelque part...

FRANQUIN GERARD : *Cauchemars cherchent bon lit.* - MILAN, 1997. 78.00 FF

Dormir en compagnie d'un loup, d'un ogre, d'une sorcière et d'une chose à l'odeur épouvantable, il y a de quoi faire des cauchemars ! Surtout quand votre propre ours en peluche semble trouver cela normal. Mais Martin, un petit bonhomme très courageux, saura brillamment faire face.

GREGORY VALISKA, MILLER VIRGINIA : *Les géants de Catou*. - KALÉIDOSCOPE, 1995. 10.95 EUR

Dans la chambre de Catou il y a une petite porte bizarre. Une nuit des ombres dansent sur le mur et d'affreux fantômes pénètrent dans la chambre. Une autre nuit, elle entend des grincements étranges et des bêtes sauvages surgissent par la fenêtre. Comment les faire partir quand on est toute seule dans le noir ?

HEINE HELME : *Le Merveilleux voyage à travers la nuit*. - ECOLE DES LOISIRS, 1989. 68.00 FF

Cet ouvrage permet aux petits de découvrir le sommeil et le monde des rêves.

IWAMURA KAZUO : *La famille Souris se couche*. - ECOLE DES LOISIRS, 1995.

Le quotidien et les rituels de la famille Souris avant de dormir : rentrer le linge, prendre son bain, dîner, raconter sa journée, écouter une histoire puis une berceuse...

JANOVITZ MARILYN, BALL-SIMON : *Dors bien, mon petit...* - PÊCHEPOMPEPOIRE, 2003. 13.00 EUR

Comment bien s'endormir quand on est un petit d'homme ou d'animal...

KANZAWA TOSHIKO, HIRAYAMA EIZO : *Dis, maman, quel est ce bruit ?*. - KALÉIDOSCOPE, 1991. 10.50 EUR

Il neige depuis des jours et des jours. Dans leur grotte, maman ours et ses deux oursons attendent en dormant le retour des beaux jours. Les oursons entendent quelquefois des bruits inconnus ; maman ours les rassure...

KRAUSS RUTH, SIMONT MARC : *Par une journée d'hiver*. - KALEIDOSCOPE, 1991. 9.91 EUR

La neige tombe. Les souris des champs, les ours, les escargots, les écureuils dorment. Tout à coup tout le monde se réveille, renifle, court, court pour voir une fleur éclore.

KRIEF ANNE, CHABOT JEAN-PHILIPPE : *Vivement ce soir !*. - GALLIMARD JEUNESSE, 2003. 12.50 EUR

Cyclope, Diplodocus, Drakkars...Le livre ouvert chaque soir au lit offre des trésors de mots merveilleux ou insolites, qui d'ombres chinoises en rêveries imaginaires se dessinent sur les murs.

MILLER VIRGINIA : *Va au lit, Alfred*. - NATHAN, 1993.

C'est l'heure d'aller au lit, mais Alfred n'est pas du tout d'accord...

MOAK SKORPEN LIESEL, MAYER MERCER : *Un ours à ma fenêtre*. - CIRCONFLEXE, 2005. 11.00 EUR

Alors qu'il se couche, un petit garçon aperçoit par sa fenêtre un ours qui le regarde. Comme il a l'air triste, le garçon l'invite à entrer. Mais il sait que ses parents n'accepteront pas de le garder à la maison...

MURPHY JILL : *Enfin la paix*. - BAYARD, 1981.

Papa ours a bien du mal à trouver le sommeil : maman ours ronfle, dans sa chambre bébé ours joue à l'avion, la pendule fait du bruit dans le salon, dans la cuisine le réfrigérateur ronronne, et on ne peut pas imaginer ce qu'il y a comme bruits dans un jardin la nuit...

OTTLEY MATT : *La nuit de Faust*. - KALEIDOSCOPE, 1996. 11.50 EUR

Faust est un chien semblable à tous les autres. Aussi, quand il se réveille une nuit et qu'il voit des créatures étranges et effrayantes rôder dehors, il essaie de prévenir ses maîtres. Est-ce de sa faute si ceux-ci ne voient rien ?

PELTON : *Bonne nuit*. - DU ROUERGUE, 2001. 10.37 EUR

"Bonne nuit Boris..." "pas question, pas si vite !"; beaucoup de choses empêchent Boris de s'endormir...

PONCER OLIVIER, BOURGEYX CLAUDE : *Une histoire à dormir*. - THIERRY MAGNIER, 1998. 79.00 FF

Les uns après les autres, les membres d'une famille essaient de lire le livre de l'histoire à dormir à un petit garçon. Mais, à chaque tentative, pris de terribles bâillements, ils doivent s'interrompre avant de parvenir à la fin du récit et au sommeil du petit.

RATHMAN PEGGY : *Au lit dans 10 minutes !*. - ECOLE DES LOISIRS, 1999. 13.40 EUR

Il y a tellement de choses à faire avant de se mettre au lit ...

ROSS TONY, BOUCHONY ETIENNE DE : *Je ne veux pas aller au lit !*. - GALLIMARD JEUNESSE (GALLIMARD ALBUM), 2003. 12.00 EUR

La petite princesse ne veut pas dormir.. mais le roi et la reine font tout pour qu'elle s'endorme!

SCHIRNECK HUBERT, GRAUPNER SYLVIA : *C'est quoi, dis un rêve ?*. - ACTES SUD JUNIOR (LES ALBUMS TENDRESSE), . 11 EUR

Une question trotte dans la tête de Jonas : c'est quoi, un rêve? Ses parents ont du mal à lui répondre, alors Jonas interroge les autres animaux. Le renard, l'ours ou le lièvre connaissent-ils la réponse?

SCHUBERT INGRID, SCHUBERT DIETER : *Il y a un crocodile sous mon lit !*. - GRASSET, 1993. 10.65 EUR

Quand Marie va se coucher, elle trouve un crocodile sous son lit et bien-sûr son papa ne voit rien du tout ! Mais ce crocodile-là n'est pas comme les autres et Marie va finalement passer une très bonne soirée en sa compagnie...

SENDAK MAURICE : *Cuisine de nuit*. - ECOLE DES LOISIRS, 2001. 11.90 EUR

Connaissez-vous l'histoire de Mickey, qui entend un grand bruit au milieu de la nuit? Cet album de Maurice Sendak nous permet d'avoir accès aux rêves de ce petit garçon...

STODDARD SANDOL, MUNSINGER LYNN : *Allez, maintenant au lit !*. - HACHETTE JEUNESSE, 1998. 69.00 FF

Les mésaventures d'une maman ours qui n'arrive pas à endormir son ourson.

WIESNER DAVID : *Mardi*. - FLAMMARION PERE CASTOR, 1992. F

Mardi à la tombée de la nuit, des batraciens prennent leur envol sur leur nénuphar volant et envahissent par millier une petite ville endormie... A l'aube, les nénuphars et leurs occupants tombent, les crapauds regagnent leur mare et la police s'interroge...

YABUUCHI MASAYUKI : *Au dodo !*. - ECOLE DES LOISIRS (ARCHIMÈDE), 1994. 10.40 EUR
Petit album superbement illustré qui décrit comment dorment les animaux.

YABUUCHI MASAYUKI : *Tout le monde baille*. - ECOLE DES LOISIRS (ARCHIMÈDE), 1992. 8.50 EUR
C'est l'heure de se réveiller, tout le monde baille : le chat, le chien, le cheval, les souris, le lion, l'hippopotame... et le bébé !

YACCARINO DAN : *Bonne nuit, monsieur Nuit*. - CIRCONFLEXE, 1998. 10.50 EUR
Chaque soir, le gentil Monsieur Nuit se promène sur la Terre pour faire son travail quotidien : fermer les fleurs, apaiser les animaux et calmer la mer. Alors, dès qu'on le voit à sa fenêtre, on sait qu'il est l'heure d'aller se coucher. C'est lui qui vient nous fermer les yeux jusqu'au lever du soleil, lorsqu'on se réveille et que l'on peut lui dire à notre tour : "Bonne nuit, Monsieur Nuit"...

INTERPRETER LES REVES

ALTMAN JACK : *1001 rêves : Guide illustré des rêves et de leur signification*. - TREDANIEL GUY, 2004. 13 EUR
Un ouvrage illustré facile à consulter regroupant mille et un rêves classés par thème et répertoriés par ordre alphabétique avec un système de renvois internes.

CAILLER ALEXANDRE : *Vos rêves en clair*. - HERMÉ, 1991.
Ce livre traite des rêves, de leur symbolisme et de leur interprétation. Il donne la signification des symboles les plus fréquents, tels qu'ils ont été transmis par la mythologie, les religions, la tradition et la psychanalyse. Il analyse enfin plusieurs rêves - types afin de rendre plus compréhensibles au lecteur ses propres rêves.

COUPAL MARIE : *Le guide du rêve et de ses symboles : De A à Z, tous les sens de vos rêves*. - J'AI LU (AVENTURE SECRETE), 2005.
Ce livre propose, sous la forme d'un dictionnaire, une méthode d'analyse des symboles présents dans les rêves...

DACO PIERRE : *L'interprétation des rêves : Symbolisme et signification profonde*. - MARABOUT, 2005.
L'auteur nous entraîne progressivement à la découverte des significations oniriques. A travers de très nombreux rêves puisés dans sa documentation, il nous montre comment on en arrive à pouvoir interpréter correctement ses propres rêves et à utiliser judicieusement les signes qu'ils nous envoient.

FREUD SIGMUND : *L'interprétation des rêves*. - PUF, 1993.

A partir de l'analyse de rêves, Freud expose ici sa théorie de l'interprétation des rêves, mettant en évidence le rôle de l'inconscient.

JULIEN NADIA : *Vos rêves sont des messages*. - MARABOUT (PRATIQUES), 1994. 39.00 FF

Ce livre se veut un répertoire exhaustif des symboles du rêve thème par thème (l'homme, les êtres humains, la vie de tous les jours, le monde animal, des plantes, amour et érotisme, mort et renaissance) pour déchiffrer ses rêves.

KORENFELD EDOUARD : *Vos rêves vous parlent : Découvrez ce que votre inconscient cherche à vous dire*. - LEDUC.S ÉDITIONS, 2005.

Chaque rêve est unique, comme chacun d'entre nous est unique. L'objectif de cet ouvrage est de vous guider dans l'interprétation de ces messages mystérieux...

MENNIG MIGUEL : *Ce que disent vos rêves : Dictionnaire symbolique*. - EYROLLES (PRATIQUE), 2004.

Vous rêvez : un peu, beaucoup... Sous la forme d'un dictionnaire, ce guide vous propose d'analyser vos rêves : de A à Z, chacun des symboles oniriques y est interprété en fonction de son contexte.

NELSON SUSY : *Vos rêves et leur signification : Comment vous souvenir d'un rêve, reconnaître les détails importants et interpréter les messages de votre sommeil*. - DE VECCHI (POCHE), 1997. 38.00 FF

Ce livre donne une définition de chaque symbole onirique et de ses variantes, conformément à la tradition et donne le sens possible des images qui peuplent le sommeil.

ROMEY GEORGES, SUPIOT FRANÇOIS : *Les rêves et leurs symboles*. - EPA, 2005. 26.90 EUR

Avec une écriture simple et précise, l'auteur nous donne les outils pour comprendre que nos cauchemars et nos rêves les plus étranges ne sont pas toujours aussi délirants qu'il y paraît.

RUFFAULT CHARLOTTE : *Dictionnaire des rêves*. - SYROS, 1994. 110 FF

Ce "dictionnaire" des rêves propose une centaine de rêves racontés par des auteurs contemporains classés par ordre alphabétique et accompagnés d'une ligne d'interprétation, une vingtaine de rêves extraits de la littérature contemporaine. Il aborde aussi le fonctionnement des rêves : qu'est-ce que rêver, l'histoire des rêves, du rêve à la psychanalyse.

SOLOTAREFF JEANINE : *Le symbolisme dans les rêves*. - PETITE BIBLIOTHEQUE PAYOT, 2003.

L'auteure, une des disciples du psychologue Paul Diel, reprend les documents de ce dernier sur les rêves, fruits de quarante années de recherche et d'expérimentation, retranscriptions de milliers de rêves enrichis de larges commentaires.

TATTÉNAÏ : *La clef des songes*. - LA DIFFUSION SCIENTIFIQUE, 1992. F

Ce dictionnaire donne pour chaque terme (objets, sentiments, animaux, plantes... qui apparaissent en rêve) des significations "inspirées des traditions orientales".

